রামকৃষ্ণ বিবেকানন্দ মিশন
মডেল উত্তরপত্র - ২০২০
শ্রেনী - দ্বিতীয়
বিষয় - সাধারণ জ্ঞান

পূর্নমান -৫০

১। মায়ের প্রনাম মন্ত্রটি মুখস্থ লেখ । [৫]

উ : ওঁ যথাগ্নে দাহিকা শক্তিঃ রামকৃষ্ণে স্থিতা হি যা ।
সর্ব বিদ্যা স্বরূপাং তাং সারদাং প্রনমা ম্যহম ।।
ওঁ জননীং সারদাং দেবীং রামকৃষ্ণং জগদ গুরুং ।
পাদ পদ্মে তয়ো শ্রিত্বা প্রনমামি মুহুমুহুঃ ।।

২। পূর্নবাক্যে উত্তর দাও :- (১০টি) [১X ১০= ১০]

ক) তোমার মাতৃভাষা কী ?
উ : আমার মাতৃভাষা বাংলা ।

খ) তোমার মাতৃভূমি কী ?
উ : ভারতবর্ষ আমার মাতৃভূমি ।

গ) বিশুদ্ধ বায়ু কাকে বলে ?
উ : যে বায়ুতে যত বেশী অক্সিজেন থাকে তাকে বিশুদ্ধ বায়ু বলে ।

ঘ) কী রূপ বায়ু স্বাস্থের পক্ষে ক্ষতিকর ?
উ : দূষিত বায়ু স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকর ।

ঙ) জল জাতীয় খাদ্য শরীরের কী উপকার করে ?
উ : জল জাতীয় খাদ্য শরীরে রক্ত চলাচলে সাহায্য করে । হজম করতে সুবিধা করে দেয় ।

চ) শর্করা জাতীয় খাদ্য কী উপকার করে ?
উ : শর্করা জাতীয় খাদ্যে শরীরে তাপ ও শক্তি উৎপন্ন হয় ।

ছ) কীরূপ জল পান করা উচিত ?
উ : টাটকা ও বিশুদ্ধ জল পান করা উচিত ।

জ) কী পরিমান জল রোজ পান করা উচিত ?

উ : সারা দিনরাত বড়দের চার থেকে পাঁচ লিটার এবং ছোটদের দুই থেকে তিন লিটার জলপান করা উচিত ।

ঝ) হাম রোগের জীবানু কিসে থাকে ?

উ : রোগীর হাঁচি, কাশি ও শেস্মার মধ্যে হাম রোগের জীবানু থাকে ।

ঞ) ম্যালেরিয়া জ্বর হয় কেন ?

উ : এনোফিলিস জাতের মশা কামড়ালে ম্যালেরিয়া জ্বর হয় ।

ট) স্নান করা প্রয়োজন কেন ?

উ : শরীরকে শীতল ও পরিস্কার রাখার জন্য স্নানের প্রয়োজন ।

৩। বামদিক ও ডানদিকে মিলিয়ে লেখ :- [৫ X ১=৫]

(i) রক্তে আছে	(iii) লোহিত কনিকা
(ii) ডিপথিরিয়া	(i) গলা ফোলে
(iii) সহপাঠীদের সঙ্গে	(ii) ঝগড়া করতে নেই
(iv) ভারত	(v) মহান দেশ
(v) জলের দ্বারা	(iv) খাবার হজম হয়

৪। সঠিক উত্তরটি (✓) চিহ্ন দাও :- [১ X ১০= ১০]

ক) মানবদেহে হৃদপিন্ড রয়েছে বুকের বাঁ দিকে ✓ / ডানদিকে ।

খ) ত্বকের কাজ স্পর্শ অনুভব করা ✓ / স্বাদ গ্রহন করা ।

গ) রক্ত লাল দেখায় লোহিত কনিকা ✓ / শ্বেত কনিকার জন্য ।

ঘ) যকৃতকে ইংরাজীতে লিভার ✓ / পীহা বলে ।

ঙ) কিডনি দেখতে শিমবীজের মতো ✓ / মটর বীজের মতো ।

চ) কিডনিকে দেহের সেবক ✓ / কারিগড় বলা চলে ।

ছ) আদর্শ খাদ্য হলো ভাত / দুধ ✓ ।

জ) আমিষ জাতীয় খাদ্য বাদাম / মাছ ✓ ।

ঝ) দূষিত বায়ু স্বাস্থের পক্ষে উপকারী / ক্ষতিকর ✓ ।

ঞ) শর্করা জাতীয় খাদ্য মাখন / মিছরি ✓ ।

৫। শূন্যস্থান পূরন কর :- [১X১০=১০]

ক) খাদ্য পাঁচ প্রকার ।

খ) দূষিত জলে নানা রোগের জীবানু থাকে ।

গ) টাটকা বিশুদ্ধ জল পান করা উচিত ।

ঘ) জলের দ্বারা খাবার হজম হয় ।

ঙ) হাম জ্বর ছোঁয়াচে রোগ ।

চ) মাছি থেকে টাইফয়েড রোগ ছড়ায় ।

ছ) চোখ আমাদের মনি ।

জ) রক্ত হলো লাল রঙের তরল পদার্থ ।

ঝ) আমাদের দেহে মোট ২০৬ টি হাড় আছে ।

ঞ) ত্বক হলো শরীরের আবরণ ।

৬। প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :- [৫X২=১০]

ক) শরীর সুস্থ্য রাখার জন্য কী করা উচিত ?

উ : শরীর সুস্থ্য রাখার জন্য স্বাস্থ্যের নিয়মগুলি ঠিক ভাবে পালন করা উচিত ।

খ) বাইরে থেকে এসে হাত পা ধোয়া উচিত কেন ?

উ : রাস্তার ধারে ধূলো বালি ও নানা রকম ময়লা আবর্জনা হাতে পায়ে লেগে যায় সেই কারণে বাইরে থেকে এসে হাত পা ধোঁয়া উচিত ।

গ) মাথার চুলের প্রয়োজনীয়তা কী ?

উ : চুল গরম-ঠান্ডা থেকে মাথা রক্ষা করে । মাথাকে ঢেকে রাখে । চুল আমাদের সৌন্দর্য বৃদ্ধি করে ।

ঘ) ছোঁয়াচে রোগ কাকে বলে ?

উ : যে রোগ এক রোগীর দেহ থেকে অন্যের মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে তাকে ছোঁয়াচে রোগ বলে ।

ঙ) পুকুরের জল কিভাবে দূষিত হয় ?

উ : পুকুরে স্নান, কাপড় ও বাসন ধোঁয়া তাছাড়া পুকুরে নানা গাছের পাতা পচে জল দূষিত হয় ।